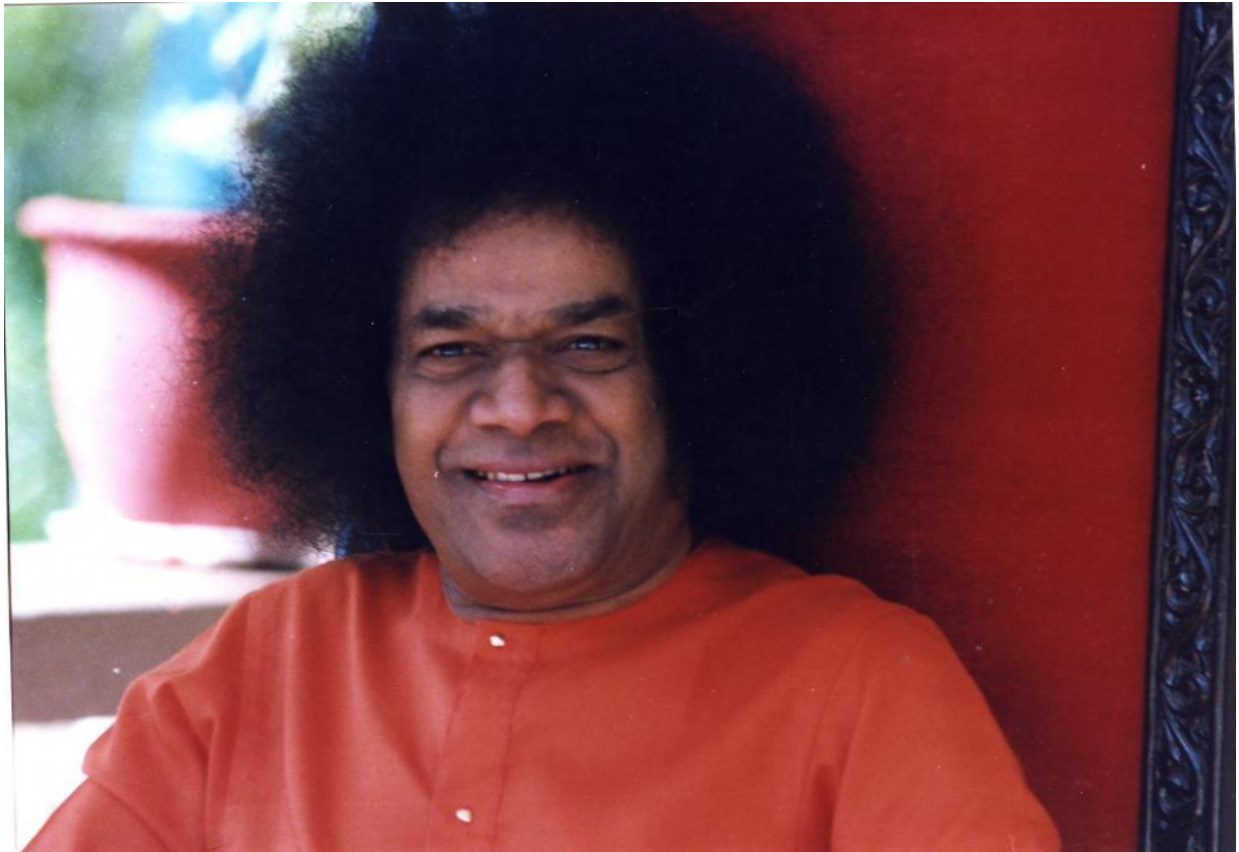




Sathya Sai medunarodna organizacija - sathyasai.org

30 navoda - *ārādhana mahotsavam* 2020.



30 NAVODA BHAGAVĀNA SRI SATHYA SAI BABE

1. travnja

Da bismo postigli bilo što u životu, potrebne su dvije stvari: čvrsta vjera i čista ljubav. Da bismo doživjeli čistu, božansku ljubav, moramo biti pripremljeni odbaciti sebičnost i osobne interese. Morate razviti čistoću i nepokolebljivost. Uz čvrstu vjeru u Boga vi morate njegovati ljubav za Boga neovisno o svim preprekama i poteškoćama. Vi nikada ne biste trebali misliti da su uroda i bol uzrokovani nekim vanjskim silama jer tomu nije tako. One su proizašle iz vaših vlastitih misli. Nema nikakvog smisla kriviti druge. Ako vi razvijete ljubav Božju, ta će ljubav otkloniti svu patnju i loše sklonosti kao što su vezanost, ljutnja i zavist. Trebali biste stjecati duhovno obrazovanje kao i svjetovno. Trebate spoznati da je priroda isto tako izraz Boga. Zato prirodu ne smijemo zanemarivati. Priroda je posljedica, a Bog je uzrok. Zato biste trebali prepoznati sveprisutnost Boga u cijelom kozmosu.

Sathya Sai nam govori, knjiga 29/poglavlje 22
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume29/sss29-22.pdf>

2. travnja

Ljubav je božanska. Volite sve, podarite svoju ljubav čak i onima kojima manjka ljubavi. Ljubav je poput busole za pomorca. Bez obzira gdje ju držali, ona će uvijek pokazivati smjer do Boga. U svakom djelovanju u svakodnevnom životu iskazujte svoju ljubav. Iz te će ljubavi izroniti božanskost. To je najlakši put za spoznaju Boga. Ali zašto ljudi ne kroče tim putem? Razlog je taj jer su oni opsjednuti pogrešnim doživljajem Boga. Oni smatraju Boga za neki udaljeni entitet koji je moguće doseći samo velikom i strogom duhovnom vježbom. Bog je posvuda. Nema potrebe da tražimo Boga. Sve ono što vidite predstavlja izraz Boga. Sva ljudska bića koja vi vidite oblici su Boga. Ispravite vaše pogrešno viđenje i vi ćete doživjeti Boga u svim stvarima. Govorite s puno ljubavi, djelujte s ljubavlju, mislite s ljubavlju i provodite svako djelovanje srcem punim ljubavi.

Sathya Sai nam govori, knjiga 29/poglavlje28
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume29/sss29-28.pdf>

3. travnja

Za napredovanje na duhovnom putu obzirnost – *kṣama* predstavlja pravu osnovu ili temelj. Veliki ljudi i zemlje izgubili su svoju slavu, prevlast i ugled zbog nestanka obzirnosti. Bez strpljivosti i sposobnosti da budemo obzirni mi postajemo duhovno slabi. Takva slabost vodi do loših osjećaja, neželjenih misli i neprimjerenih djelovanja. Te je vrline najbolje njegovati pod nepovoljnim okolnostima i zato bismo dragovoljno trebali prihvaćati nevolje umjesto da ih smatramo da nisu dobrodošle. Zato vrijeme nevolje i ozračje tuge i patnje nude pravu priliku za razvoj obzirnosti.

Ljetni pljuskovi u Brindavanu 2000., poglavlje 12
<http://sssbpt.info/summershowers/ss2000/ss2000-12.pdf>

4. travnja

Dobro i zlo, bogatstvo i siromaštvo, pohvala i pokuda se u ovom svijetu javljaju zajedno. Vi ne možete steći sreću iz sreće - *na sukhat labhate sukham*. Sreća dolazi samo iz tuge. Isto tako, onaj tko je siromašan može postati bogat jednoga dana, prije ili kasnije. Danas vas hvale, ali sutra bi vas mogli kritizirati. Prihvaćati pohvalu i pokudu, sreću i tugu, napredak i zlu kob na isti način obilježje je istinskog ljudskog bića. Gīta obavljuje: „Ostanite isti u sreći i tuzi, dobitku i gubitku, pobjedi i porazu - *sukha dukhe same kritva labhalabhau jayajayau*.“ Vi možete istinski uživati u vašem životu kao ljudsko biće samo kada smireno prihvaćate i tugu i sreću, dobitak i gubitak. Sreća nema vrijednosti bez tuge. Zato prihvatite s dobrodošlicom tugu ako želite doživjeti pravu sreću.

Sanathana Sarathi, 54(7), stranica 202, 1996. godine
<https://sathyasai.us/devotion/discourse/equal-mindedness-hallmark-human-being>

5. travnja

Trebali biste cijeniti mogućnost da slušate božanske govore i upute, oni su urezani u vaše srce, mnogi od vaših razgovora usredotočeni su na mene i moje božanske igre – *līlā* i slavu – *mahimā*. Moj je savjet vama: primijenite to štovanje u vašem životu. Neka vaši bližnji primijete kako ste disciplinirani, kako iskreno slušate vaše roditelje i kako duboko štujete svoje učitelje. Budite svjetlost koja zrači vrline i samonadzor bez obzira na to gdje živite, isto onako predano kao što ste to činili kada ste bili u mojoj božanskoj prisutnosti. Nemojte skliznuti natrag u nedisciplinu, loše ponašanje, neodgovornost i ružne navike.

Sathya Sai nam govori, knjiga 8/poglavlje 5
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume08/ss08-05.pdf>

6. travnja

Nije lako ljudskom umu uronjenom u svjetovne stvari da se okrene prema Bogu. Tek kada se um preobrazi i dovede pod nadzor duše – *ātman*, tijelo će doživjeti božansko blaženstvo – *ānanda*. Um je moguće preobraziti predanošću – *bhakti*, snažnom ljubavi za Boga. Napredovanjem okrenite svoj um prema Bogu sve dok se on ne sjedini s Bogom. Meditacija, ponavljanje imena Gospoda, grupno pjevanje poklonstvenih pjesama – *bhajana*, čitanje svetih tekstova i ostale slične aktivnosti osmišljene su kako bi pročistile um da bi se on mogao usredotočiti na Boga. Isto kao što je polje potrebno dobro preorati i pripremiti za sjetvu kako bi se pobrala dobra žetva, polje našega srca treba pripremiti da bude čisto i sveto putem dobrih i svetih djelovanja i duhovne vježbe – *sādhanā* želimo li ubrati plodove božanske mudrosti.

Sathya Sai nam govori, knjiga 17/poglavlje 17
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume17/sss17-17.pdf>

7. travnja

Uz pomoć molitvi upućenih Bogu vi možete postići sve u životu. Ja želim da se vi molite. Ja sam uvijek s vama, u vama, iznad vas i oko vas. Učinite napore kako biste usadili takvu vjeru i predanost u bliska ljudska bića. To će me učiniti jako sretnim. Sreća leži u jedinstvu s Bogom. Zato neprestano promišljajte o Bogu. Nikada nemojte dopustiti da vas obuzme nemir ili briga.

Sathya Sai nam govori, knjiga 39/poglavlje 1
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume39/sss39-01.pdf>

8. travnja

Njegujte malenu sjemenku ljubavi koja se ne dâ otkinuti od ‘ja’ i ‘moje’. Neka ona iznikne u ljubav za one koji su oko vas i preraste u ljubav za cijelo čovječanstvo. Neka raširi svoje grane nad životinjama, pticama i onima koji gmižu i pužu. Neka ljubav obgrli sve stvari i bića u svim svjetovima. Nastavite dalje od manje ljubavi do više ljubavi, od uskogrudne ljubavi do širokogrudne ljubavi.

Sathya Sai nam govori, knjiga 13/poglavlje 16
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume13/sss13.pdf>

9. travnja

Više od svega, najbolje je za tražitelja na duhovnom putu da bude radostan, da se smiješi, da bude pun zanosa u svim okolnostima. Takav je čisti pristup poželjan čak više od predanosti i duhovne mudrosti. Oni koji su to postigli zaslužuju da prvi stignu do cilja. Ova odlika radosti u svakom trenutku plod je dobra učinjenog u prošlim rođenjima. Osoba koja je stalno zabrinuta, potištena i sumnjičava nikada ne može dostići blaženstvo, neovisno o tome koju vrstu duhovne vježbe provodi. Prvi zadatak tražitelja na duhovnom putu je da njeguje zanos. Putem tog zanosa moguće je ostvariti bilo koju vrstu duhovnog blaženstva – *ānanda*.

Rijeka ljubavi - Prema Vahini, poglavlje 63, stranica 42
<http://sssbpt.info/vahinis/Prema/PremaVahiniInteractive.pdf>

10. travnja

„Svijet je netrajan. Rođenje je patnja. Starost je patnja. Budite oprezni!”, govore stihovi na sanskrtu. Tako dugo dok živimo, čini se da svi volimo tijelo. To je samo zbog sebičnih razloga. Volite Boga i živite svoj normalan život, u tome nema ništa loše. Sve što činite smatrajte ponudom Bogu. Vidite Boga u svakome. Nemojte biti zlonamjerni prema nikome. Nemojte biti pretjerano vezani ni za koga. Usmjerite sve svoje vezanosti prema Bogu. Volite sve. Nemojte se oslanjati ni na koga osim na Boga. Spoznajte netrajnost tijela i svoje povjerenje polažite samo u Boga. Potražite utočište u Njemu. Ono što je danas najpotrebnije u ovom *kali* dobu je vjera. Što je češće moguće, uvijek kada vam se pruži prilika, meditirajte o Bogu. Steknite ugled u društvu iskreno služeći. To će vam osigurati dobru budućnost.

Sathya Sai nam govori, knjiga 29/poglavlje 33
<http://sssbpt.info/vahinis/Prema/PremaVahiniInteractive.pdf>

Sanathana Sarathi 56(7), stranica 2, 2013. godine
<https://sathyasai.us/devotion/discourse/ego-and-attachment-lead-bondage-alternative-translation>

11.travnja

Dobro društvo može uzdići pojedinca do razine božanskosti dok ga loše društvo može srozati na razinu životinje. Vi biste trebali učiniti napor i uzdići se iznad ljudske razine. Nikakav napor nije potrebo učiniti za vaše poniranje prema dolje. Jako je lagano postati loš. Mladi ljudi danas imaju loše misli i osjećaje, upuštaju se u loša djela i na taj način trate svoju dragocjenu mladost. Nažalost, ljudi se danas družu s lošim ljudima i radi toga njihovi dobri osjećaji i dobra djela postaju loši – što na kraju čini njihove živote patničkim. Iako se može činiti da je jako teško doseći više razine, vi biste ipak trebali činiti napor da ih dosegnete. Vaše su misli temeljni razlog svega. Zato biste trebali imati samo plemenite, svete i čiste misli.

Sathya Sai Baba, božanski govor, 8. srpnja 1996. godine
Sanathana Sarathi 54(7), stranica 202, 2011. godine
<https://saireflections.org/journals/pdf/Sanathanasarathi/SSJul2011.zip>

12.travnja

Iako je teško obuzdati um, moguće ga je preusmjeriti. Kada se um uronjen u svjetovno preusmjeri prema božanskosti, on stječe moralnu snagu. Um uronjen u svjetovne stvari čini vas zarobljenikom svijeta, dok vam um uronjen u Boga osigurava oslobođenje. Vaše srce je lokot, a vaš um je ključ. Kada ključ okrenete udesno, on će otključati lokot. Na koju ćemo stranu okrenuti ključ čini razliku. Tako da je um uzrok i vašeg oslobođenja i vaše vezanosti. Što je onda oslobođenje – *mokša*? To nije klimatizirana prostorija, već stanje oslobođeno privida – *moha*, duhovnog neznanja. Veličanstvenost i moralnost leže u preusmjeravanju uma sa svijeta na Boga. Taj jednostavan i snažan pristup stvarno doprinosi vašem napretku i uspjehu.

Ljetni pljuskovi u Brindavanu 1996. godine, poglavlje 1
<http://sssbpt.info/summershowers/ss1996/ss1996-01.pdf>

13.travnja

Bog je prisutan u svakome. On stoluje u svakom srcu. Zato nemojte ograničiti Boga na hram, džamiju ili crkvu. Tamo gdje je čovjek, tamo je i Bog. Bog poprima oblik čovjeka - *daivam mānuša rūpena*. Kada vi zaboravite i ne spoznate tu važnu činjenicu, počnete kritizirati druge. Koga vi kritizirate? Pitajte se sami. Bog je prisutan u svima. Ako vi kritizirate druge, vi kritizirate Boga. Bez obzira na to koga pozdravili, taj pozdrav stiže do Boga – *sarva jīva namaskaram keśavam prati gacchati* i koga god vi vrijeđete ili ismijavate, to isto tako stiže do Boga - *sarva jīva thiraskaram keśavam prati gacchati!* Već od ovoga trenutka započnite s novim životom odbacujući loše misli i zle navike. Pročistite svoje srce. Neka vaše misli, riječi i djela budu sveti. Samo će tada vaš život biti pun blaženstva.

Sathya Sai nam govori, knjiga 35/poglavlje 6
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume35/ss35-06.pdf>

14.travnja

Promotrite značenje imena ‘Sai Baba’. ‘Sa’ znači božanski; ‘ai’ ili ‘ayi’ znači majka, a ‘Baba’ znači otac. Vaši fizički roditelji iskazuju ljubav s dozom sebičnosti, ali Sai, vaša Božanska Majka i Otac, iskazuje sklonost ili strogo ukorava samo kako bi vas vodio do pobjede u borbi za samoostvarenje. Sai se utjelovio kao Bog – *avatāra* kako bi postigao vrhovni cilj ujedinjena cjelokupnog čovječanstva u jednu obitelj putem veza bratstva, potvrđujući i osvjetljavajući božansku stvarnost u svakom biću. Božanskost je temelj cijelog kozmosa, a moja je misija uputiti svakoga da prepozna zajedničko božansko nasljeđe koje povezuje jednu osobu s drugom, kako biste se oslobodili životinjskih obilježja i uzdigli se do Boga! Ja želim da vi promišljate o tomu, postignete radost i budete potaknuti provoditi duhovne vježbe koje sam ja postavio za napredovanje prema cilju spoznaje Saija koji sjaji u vašim srcima.

Sathya Sai nam govori, knjiga 12/poglavlje 38
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume12/ss12-38.pdf>

15.travnja

Gospoda je moguće doseći samo putem najviše predanosti - *parabhakthi*. Najvišu predanost moguće je steći samo putem duhovne mudrosti - *jñāna*. Duhovnu mudrost moguće je njegovati samo putem vjere – *śraddhā*, a vjera dolazi samo putem ljubavi. Kako je moguće njegovati ljubav? Putem dvije metode: (1) Uvijek smatrajte propuste drugih, kako god veliki oni bili, beznačajnim i zanemarivim. Uvijek smatrajte svoje vlastite propuste, kako god beznačajni i zanemarivi oni bili, velikima i pokajte se za njih. Na taj način vi izbjegavate nastajanje većih propusta i nedostataka i stječete odlike bratstva i snošljivosti. (2) Sve što činite, sa sobom ili drugima, činite to prisjećajući se da je Bog sveprisutan. On vidi, čuje i zna sve. Razlučite između onoga što je istinito i neistinito i govorite samo istinu. Razlučite između onoga što je ispravno i neispravno i činite samo ono što je ispravno. Trudite se da svakog trenutka budete svjesni svemoći Boga.

Rijeka ljubavi - Prema Vahini, poglavlja 18-19

<http://sssbpt.info/vahinis/Prema/PremaVahiniInteractive.pdf>

16.travnja

Tijelo je hram nekog pojedinca - *jīva*, tako da sve što se dogodi s tim hramom je odgovornost pojedinca. Isto tako je i svijet tijelo Gospoda i sve što se njemu dogodi, bilo dobro ili loše, Njegova je odgovornost. Iz uočene činjenice o odnosu pojedinca i tijela spoznajte istinu o odnosu Gospoda s onim što je stvoreno. Odnos između pojedinca – *jīva* i Gospoda, srodstvo između njih dvoje može dokučiti svatko tko raspolaže s tri glavna instrumenta: (1) umom neokaljanim vezanošću i mržnjom, (2) govorom neokaljanim neistinom i (3) tijelom neokaljanim nasiljem. Radost i mir ne borave u vanjskim stvarima, oni su u vama. Ali u vašoj nerazboritosti vi ih tražite izvan sebe, u svijetu iz kojeg ćete, danas ili sutra, morati otići. Zato se probudite sada! Pokušajte spoznati suštinu vječne istine. Pokušajte doživjeti ljubav koja je Bog sâm.

Rijeka ljubavi - Prema Vahini, poglavlje 19

<http://sssbpt.info/vahinis/Prema/PremaVahiniInteractive.pdf>

17.travnja

Put predanosti je onaj koji nalikuje putu mačića - *mārjālakiśora nyāya*, koji samo mijauče na jednom mjestu i prenosi sve svoje terete na majku. Slično tomu, poklonik polaže sve svoje povjerenje u Boga. Majka mačka drži mačića svojim ustima i sigurno ga prenosi čak i kroz uske prolaze. Kada poklonik sve svoje terete prenese na Gospoda, bez straha i brige i u potpunosti se preda Njegovoj volji, On će se sasvim sigurno pobrinuti za sve. Lakšmana je primjer toga puta. Da bi služio Rāmu, Lakšmana je odbacio sve prepreke na svojem putu - bogatstvo, ženu, majku, dom pa čak i san i hranu tijekom punih četrnaest godina. On je smatrao da je Rāma njemu sve, njegova sreća i radost i da će mu podariti sve što mu je potrebno. Svrha njegovog života bila je samo da Ga slijedi, da Mu služi i da se pokorava Njegovoj volji. To je obilježje potpune samopredanosti. Ova disciplina predanosti – *prapatti* puno je nadmoćnija od posvećenosti - *bhakti*.

Rijeka ljubavi - Prema Vahini, poglavlje 51

<http://sssbpt.info/vahinis/Prema/PremaVahiniInteractive.pdf>

18.travnja

Tražitelj na duhovnom putu bi uvijek trebao tražiti ono što je istinito i puno radosti i trebao bi izbjegavati sve misli koje su neistinite, tužne i koje potiskuju. Depresija, sumnja, prijevara – to su tama i svjetlost, *rāhu* i *ketu* (uzlazni odnosno silazni čvor mjesečeve putanje – *rāhu* zamišlja se kao glava zmaja koji guta Sunce i Mjesec jer u njemu dolazi do pomrčine Sunca, *ketu* ili sjaj je naziv za neobičnu nebesku pojavu kao što su meteori, kometi i slično) za tražitelja na duhovnom putu. Oni će naštetiti duhovnoj vježbi pojedinca. Kada je naša posvećenost dobro utemeljena, njih je moguće lako odbaciti ako se pojave. Iznad svega, najbolje je za tražitelja na duhovnom putu da bude radostan, da se smiješi i bude ispunjen zanosom u svakoj okolnosti. Taj čisti pristup je poželjan čak i više od posvećenosti i duhovne mudrosti. Oni koji su ga stekli zaslužuju da prvi stignu na cilj. Ova odlika radosti u svakom trenutku plod je dobra učinjenog tijekom prošlih života. Onaj koji je uvijek zabrinut, potišten i sumnjičav nikada neće moći ostvariti blaženstvo bez obzira na to koju vrstu duhovne vježbe provodi. Prvi zadatak tražitelja na duhovnom putu je njegovanje zanosa. Putem zanosa moguće je postići bilo koju vrstu duhovnog blaženstva – *ānanda*.

Rijeka ljubavi - Prema Vahini, poglavlje 63

<http://sssbpt.info/vahinis/Prema/PremaVahiniInteractive.pdf>

19.travnja

Ljubav može pobijediti sve. Nesebična, neokaljana, čista ljubav vodi ljudsko biće do Boga. Sebična i ograničena ljubav veže čovjeka za svijet. Ne uspijevajući spoznati čistu i svetu ljubav, ljudska su bića danas podložna beskrajnim brigama zbog njihove vezanosti za predmete svjetovne prirode. Naša je prvenstvena dužnost da razumijemo načelo ljubavi. Jednom kada shvatite prirodu ljubavi, više nećete skrenuti s puta. Razni konteksti u okviru kojih se koristi riječ ljubav danas nemaju nikakve veze sa istinskim značenjem ljubavi. Privrženost između majke i djeteta ili između muža i žene je svojstvena određenom privremenom odnosu i uopće nije prava ljubav. Istinska ljubav nema ni početak ni kraj. Ona postoji u sve tri kategorije vremena – prošlosti, sadašnjosti i budućnosti. Samo to je istinska ljubav koja može ispuniti ljudsko biće trajnim blaženstvom.

Sathya Sai nam govori, knjiga 28/poglavlje 38

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume28/sss28-38.pdf>

20.travnja

Svijet danas gubi svoju ekološku ravnotežu jer je čovjek, zbog svoje sebičnosti, opljačkao Majku Zemlju uzimajući iz nje resurse kao što su ugljen, nafta, željezo i tome slično. Kao posljedica toga, mi imamo potrese, poplave i slične razarajuće prirodne nepogode. Ljudski će život pronaći ispunjenje samo kada se bude održavala ekološka ravnoteža. Ravnoteža u ljudskom životu i ravnoteža u prirodi, oboje je jednako važno.

Sathya Sai nam govori knjiga 33/poglavlje 15

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume33/sss33.pdf>

21.travnja

Jednom je prilikom Vivekananda otišao Svamiju Ramakrishni Paramahamsi i upitao ga: „Jesi li vidio Boga?” „Da”, rekao je Sri Ramakrishna. „U kojem obliku?”, upitao je Vivekananda. Ramakrishna je odvratio: „Ja vidim Njega isto kao što vidim tebe.” „Zašto Ga ja onda ne mogu vidjeti?” Ramakrishna je objasnio da kada bi on težio za Bogom sa istim žarom s kojim teži za mnogim drugim stvarima, on bi isto tako doživio Boga. Ramakrishna je rekao da ljudi liju suze zbog veza, bogatstva i mnogih drugih stvari, ali koliko ih je prošlo suze zbog Boga? Ramakrishna je savjetovao Vivekanandi da teži za Bogom svim svojim srcem i dušom. Bog će se onda pokazati pred njim. Ako želite doživjeti Boga, vi sebe morate predati Bogu. Ljudi se upuštaju u razne nevolje kako bi stekli bogatstvo, veze, položaj i moć. Ako bi oni posvetili samo mali djelić tog vremena mislima o Bogu, sasvim sigurno bi doživjeli oslobođenje od straha i smrti.

Sathya Sai nam govori, knjiga 31/poglavlje 24

22.travnja

Naše nas upanišade uče putovima djelovanja – *karma*, štovanja – *upāsanā* i mudrosti – *jñānayoga*. Suština puta djelovanja – *karma yoga* je provoditi sva djelovanja posvećeno, kao ponudu Gospodu, za Njegovo zadovoljstvo. Joga štovanja – *upāsanā yoga* je ljubav spram Boga svim srcem, uz sklad i čistoću misli, riječi i djela – *trikārana sudhī*, trostruki sklad. Nije istinsko štovanje – *upāsanā* ako vi volite Boga samo da biste ostvarili svoje svjetovne želje. Predanost bi trebala biti ljubav zbog ljubavi same. Oni koji slijede put mudrosti – *jñāna yoga* trebali bi smatrati cijeli univerzum manifestacijom Boga. Čvrsta vjera da božanskost boravi u svim bićima u obliku istinskog Sebstva – *ātman* naziva se mudrost – *jñāna*. Ako se pitate kako to da jednost – *ekatva* postoji u tolikom broju različitih oblika, imena, različitih načina ponašanja, različitih doktrina i tome slično, razmislite o beskrajnom oceanu s bezbrojnim valovima. Svaki je val jedinstven i različit od drugoga po svojoj veličini i obliku, ali svi oni su različite manifestacije jedne te iste vode i isto se tako ne razlikuju od oceana.

Ljetni pljuskovi u Brindavanu 1990. godine, poglavlje 16
<http://sssbpt.info/summershowers/ss1990/ss1990-16.pdf>

23.travnja

Koja bi trebala biti karakteristika članova Sai organizacije? Njihova bi srca trebala biti hladna poput mjeseca. Njihovi bi umovi trebali biti čisti poput maslaca. Njihov bi govor trebao biti sladak poput meda. Samo kada imate te odlike biti ćete dostojnim članom Organizacije. Kada je to prisutno, tada će postojati božanskost.

Sathya Sai nam govori, knjiga 28/poglavlje 33
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume28/sss28-33.pdf>

24.travnja

Važno je biti stalno jogin - *satatam yogin*. Uvijek vladajte svojim umom i osjetilima! Budite mirni, neuzbuđeni, spokojni, netaknuti dobrom ili lošom srećom, jer vi ste lutak koji radi pokrete i geste u skladu s time na koji način On povlači uzice! Neka vaš govor i ponašanje budu ugodni, nemojte nanositi nepravdu ili povredu drugima i neka vas ne uznemiri loša napomena koju su vam uputili drugi. Budite sretni što je svatko i svaka stvar na taj način vođena od Boga. To je Njegova igra, Njegova zabava!

Sathya Sai nam govori, knjiga 11/poglavlje 29

25.travnja

Njegujte dobre misli, govor i riječi. Činite djela sa širokogrudnim viđenjem da svatko u svijetu treba biti sretan. Odbacite vaše loše misli i loša obilježja jer su ona uzrok svih patnji u svijetu. Bez obzira na to što činite, neka Bog bude vaš vodič i spasitelj i to će sigurno dovesti do uspjeha. Bog je vaš jedini pravi prijatelj. On je uvijek s vama, u vama i pored vas. Vi morate željeti da svi budu sretni. Svatko mora ispuniti svoje srce čistom ljubavlju. Onda će zemlja i svijet napredovati i svi će biti sretni!

Sathya Sai nam govori, knjiga 27/poglavlje1
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume27/sss27-01.pdf>

26.travnja

Budući da sam se ja slobodno kretao među ljudima, razgovarao i pjevao s njima, čak ni intelektualci nisu uspjeli dokučiti moju istinu, moju moć, moju slavu ili moj pravi zadatak kao utjelovljenja Boga – *avatāra*. Ja mogu razriješiti bilo koji problem bez obzira na to kako zapetljan on bio. Ja sam izvan dosega najintenzivnijih istraživanja i najpreciznijih mjerenja. Samo oni koji su prepoznali moju ljubav i doživjeli ju, mogu potvrditi da su imali uvid u moju stvarnost. Nemojte me pokušavati spoznati putem vanjskih očiju. Kada odlazite u hram i stojite pred slikom Boga, molite sklopljenih očiju, zar ne? Zašto? Zato jer osjećate da vam samo unutarnje oko mudrosti može otkriti Njega. Zato nemojte od mene tražiti beznačajne materijalne stvari već težite za mnom iz dubine i bit ćete nagrađeni. Put ljubavi kraljevska je cesta koja vodi čovječanstvo do mene. Moja je milost uvijek raspoloživa poklonicima koji imaju postojanu ljubav i vjeru.

Sathya Sai nam govori, knjiga 12/poglavlje38
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume12/sss12-38.pdf>

27.travnja

Brojanica od 108 zrnaca - *japamālā* jako je korisna za početnike u provođenju duhovne vježbe - *sādhanā*, ali kako napredujete, ponavljanje Božjeg imena - *japa* mora postati *sām dah* vašega života tako da okretanje zrnaca postaje nepotrebno i nespretno velikom vježbom za koju više nemate interesa. 'Uvijek, u svakom trenutku, na svim mjestima, meditira se o Gospodu – Hari - *sarvada sarva kāleśu sarvathra hari cintānam*.' To je razina do koje bi vas trebala dovesti brojanica od 108 zrnaca – *japamālā*. Vi ne biste smjeli ostati vezani za nju zauvijek, to je samo pomoćno sredstvo koje će vam pomoći u usredotočenju i sustavnom promišljanju.

Sathya Sai nam govori, knjiga 9/poglavlje 6

28.travnja

Priroda je najbolji propovjednik. Život je najbolji učitelj. Ispunite se svjesnošću i štovanjem da su rukotvorine Boga, izrazi Njegove moći i slave ono što se naziva svijet. To vam je dovoljno uputa i dovoljno poticaja.

Sathya Sai nam govori, knjiga 12/poglavlje 2
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume12/sss12.pdf>

29.travnja

Postoji sklonost da se pomiješa odricanje s potpunim odbacivanjem svega. Odricanje od stvari znači dostizanje stanja savršene staloženosti. Ljudi vas mogu kritizirati ili vas mogu hvaliti, prihvatite to oboje s istim osjećajem staloženosti. Netko vas može pokušati povrijediti dok vam netko drugi zauzvrat može učiniti nešto dobro, to oboje prihvatite staloženo. U obavljanju jednog posla može doći do gubitka, dok neki drugi posao može stvoriti profit, prema oboje se odnosite jednako. Staloženost je obilježje samosavladvavanja – *yoga*.

Ljetni pljusкови u Brindavanu 1996. godine, poglavlje 12
<http://sssbpt.info/summershowers/ss1996/ss1996.pdf>

30.travnja

Kada sjednete u položaj za meditaciju – *dhyāna*, kao prvo vaš majmunski um treba staviti pod nadzor. Učinite to tako da mu povjerite dužnost stražara. Neka um promatra tko ulazi i tko izlazi. Neka prati dah, “*So*” kada udišemo i “*Ham*” kada izdišemo – taj se postupak stalno odvija i majmun je zaposlen promatrajući kako dah ulazi i izlazi. Ako tu vježbu provodimo otprilike pet minuta, majmunski će um biti pod nadzorom. Nakon što ste um usredotočili na taj način na dah, stvorite sliku onoga tko vam je drag ili promatrajte plamen ispred vas. Promatrajte plamen netremice, očiju širom otvorenih. Plamen, koji ste zadržali u pogledu dok su vam oči bile otvorene, sada zamislite da je upaljen u vama kada sklopite oči. I ovdje bi, isto tako, trebalo držati um zaposlenim intenzivnom aktivnošću. Trebali bismo zapovjediti umu da preuzme plamen i smjesti ga u dubinu našega srca.

U lotosu našega srca moramo zamisliti da plamen blista jasnim sjajem. Zatim taj plamen treba putovati kroz tijelo, kroz udove, kroz trbuh, oči, usta, uši i kroz svaki dio našega tijela. Nakon što je prošao kroz cijelo tijelo, plamen je potrebno iznijeti van iz tijela. Vi morate zamisliti da taj isti plamen blistavo sjaji u svim članovima vaše obitelji. Nakon toga morate vidjeti isti plamen kako blistavo sjaji u vašem susjedstvu, u ljudima koji žive pored vas i u vašim prijateljima. U kasnijoj razini trebali biste vidjeti da taj isti plamen blistavo sjaji čak i u vašim neprijateljima. Tada će sve biti prožeto Bogom - *iśāvāsyam idam sarvam*.

neobjavljen MP3 audio zapis, 25. svibnja 1979. godine

<https://sathyasai.us/devotion/discourse/sevadal-conference---divine-discourse>